



HORAIRE ENTRAÎNEMENTS

SAISON HIVER 2026

Du 12 janvier au 22 mars 2026

GYMNASE ÉVAIN

GYMNASÉ ÉVAIN						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					U9-10M RÉGULIER 8h00 - 9h15	
					U9-10M RÉGULIER 9h15 - 10h30	U13M LDIR 2026 9h30 - 11h00
					U9-10M RÉGULIER 10h30 - 11h45	U15M LDIR 2026 11h00 - 12h30
					U9-10M RÉCRÉATIF 11h45 - 13h00	U13-15M RÉGIONAL 12h30 - 13h45
					U11-12M Gr#1 13h00 - 14h15	U14F LDIR & GARDIENS (voir calendrier) 13h45 - 15h00
					U11-12M Gr#2 14h15 - 15h30	
					U11-12M Gr#3 15h30 - 16h45	
U13M LDIR 2026 18h00 - 19h15	U15M LDIR 2026 18h00 - 19h15	U13M et U17F LDIR (1 sem sur 2) 18h00 - 19h15	U17F LDIR 2026 18h00 - 19h15			
U14F LDIR 2026 19h15 - 20h30	U13-15 MASCULIN REGIONAL 19h15 - 20h30	U15M et U17M LDIR (1 sem sur 2) 19h15 - 20h30	U17M LDIR 2026 19h15 - 20h30			

GYMNASE GRANADA

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
U7 à U10 FÉMININ 18h00 - 19h15	U14F LDIR 2026 18h00 - 19h15	U11-12M Gr#1 18h00 - 19h15	U9-10M RÉGULIER Gr#1 18h00 - 19h10	U9-10M RÉGULIER Gr#2 18h00 - 19h10		
U11-12 FÉMININ 19h15 - 20h30		U11-12M Gr#2 19h15 - 20h30	U11-12M Gr#3 19h15 - 20h30	U9-10M RÉGULIER Gr#3 19h10 - 20h15		

GYMNASE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					U4 mixte 8h00 - 8h50	U7-8M Gr#1 8h00 - 09h00
					U5 mixte 9h00 - 9h50	U7-8M Gr#2 09h00 - 10h00
					U6 mixte Gr#1 10h00 - 11h00	U7-8M Gr#3 10h00 - 11h00
					U6 mixte Gr#2 11h10 - 12h10	U7 à U10 FÉMININ 11h15 - 12h30
					U7-8M Gr#1 12h20 - 13h20	U11-12 FÉMININ 12h30 - 13h45
					U7-8M Gr#2 13h30 - 14h30	
					U7-8M Gr#3 14h40 - 15h40	